

Wrzesień 2017

fundusze europejskie

na Mazowszu

BIULETYN REGIONALNEGO PROGRAMU OPERACYJNEGO
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO 2014-2020

**Kreatorzy
RPO WM**

LUSTRZANE | ODBICIE
Dorota vs Tomek



3 WSTĘP

4 WIESZ, KIM SĄ, ALE CZY NA PEWNO ICH ZNASZ? Kreatorzy RPO WM *Kto decyduje o kierunkach rozwoju Mazowsza*

6 LUSTRZANE ODBICIE Gramy do jednej bramki *Dorota Ufel z Urzędu Miasta Zielonka i Tomasz Mrozowicz z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych o swojej pracy*

10 CURRICULUM VITAE MJWPU Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych działa już 10 lat

12 UNIA INNOWACJI Źródło pomocy *Program Horyzont 2020 wspiera badania naukowe i wdrażanie innowacji*

15 PROJEKT = KORZYŚĆ Rowerowe Mazowsze *Jakie zmiany w infrastrukturze rowerowej są potrzebne w naszym regionie*

18 DZIEJE SIĘ 1000 umów • Szkolenia w Twoim zasięgu! 8. Forum Rozwoju Mazowsza

Biuletyn Informacyjny Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020 jest wydawany na zlecenie Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych (MJWPU) w Warszawie ul. Jagiellońska 74, 03-301 Warszawa tel.: 22 542 20 00, faks: 22 698 31 44, e-mail: d.turzynska@mazowia.eu www.funduszedlamazowsza.eu, www.mazowia.eu

ISSN 2391-4629, egzemplarz bezpłatny

Biuletyn jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

Redakcja MJWPU:

Lidia Krawczyk, Marta Gajek, Dorota Turzyńska

Opracowanie: Smartlink Sp. z o.o.

Redakcja: Jerzy Gontarz, Agata Rokita

Projekt graficzny i skład: Maciej Pachowicz

Korekta: Dariusz Stryniak

Zdjęcie na okładce: Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych

(autor: G. Grabowski)



Pełna wersja Biuletynu RPO WM
dostępna po zeskanowaniu kodu QR.



Szanowni Państwo,

tegoroczna edycja biuletynu „Fundusze Europejskie na Mazowszu” z pewnością zaskakuje. Przyjęliśmy zupełnie nowe rozwiązania, nowe formaty i – czego wcześniej nie było – także wersje e-wydań w formie aktywnych stron z artykułami poszerzonymi o treści multimedialne. Ten numer przyciąga odwagą, oryginalnością i nowatorskim podejściem do tematu prezentowania informacji w obszarze funduszy europejskich. Szczególnie miejsce poświęciliśmy formatowi „Lustrzane odbicie”. W ramach każdego wydania będziemy prezentować kolejne wybrane procesy i procedury wdrażania projektów unijnych. W tym numerze nasz pracownik, Tomek z Wydziału Kontroli EFS, w przystępny sposób, bo w ramach przyjacielskiej rozmowy, opowiada o swoich codziennych obowiązkach. Po drugiej stronie lustra swoimi doświadczeniami dzieli się wnioskodawca – Dorota, która pracuje w Urzędzie Miasta Zielonka i zajmuje się pozyskiwaniem funduszy europejskich na realizowane tam projekty.

Kolejne strony przyniosą także zarys sylwetek osób tworzących Zarząd Województwa, lecz w sposób szczególny, nieco przewrotny. To wstęp do kolejnych odston, do nieco innego, niż powszechnie znany, wizerunku każdej z tych osób. Pokażemy, na czym polega zarządzanie tak wielkim budżetem i jaka jest skala odpowiedzialności za rozwój regionalny. Z kolejnych wydań dowiedzą się Państwo, czy tak naprawdę wiele nas dzieli, czy łączy.

Nie zapominamy o przedsiębiorcach, którzy tworzą najliczniejszą grupę beneficjentów. Sięgamy dalej, chcemy działać w synergii. Dlatego nasz program regionalny przyciąga kolejne instytucje, kolejnych partnerów, z którymi szukamy nowych wspólnych rozwiązań sprzyjających wnioskodawcom. W tym numerze wskazujemy synergię z programem Horyzont 2020, największym programem Unii Europejskiej wspierającym rozwój badań i innowacji.

Dbamy o praktyczny aspekt każdego wydania. Chcemy wytwarzać treści aktualne i przydatne. W każdym wydaniu prezentujemy szerszy, społeczny kontekst projektów. Wskazujemy ciekawostki, chcemy wpływać na Wasze postawy, sami chcemy się zmieniać. Pokazujemy narzędzia, których wykorzystanie zaoszczędzi Wasz czas i energię. Za pomocą formy filmowej w krótkich wideoinformatorach prezentujemy wybrane konkursy, do których możecie aplikować. W ramach działań w internecie stworzyliśmy system powiadomień o wszystkich aktualnych naborach, a informacje o działaniach prowadzonych przez naszą instytucję znajdziecie w naszym Newsletterze RPO WM. Chcemy być naprawdę w Waszym zasięgu!

Życzę inspirującej lektury!

Mariusz Frankowski

Dyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych



Adam Struzik

Marszałek Województwa Mazowieckiego.

Ukończył Akademię Medyczną w Łodzi (wydział lekarski, specjalista chorób wewnętrznych) oraz studia podyplomowe na Uniwersytecie Warszawskim (organizacja i ekonomika ochrony zdrowia oraz studia menedżerskie z administracji publicznej). Początek jego działalności samorządowej, politycznej i społecznej przypada na lata 80. Był m.in. Marszałkiem Senatu w latach 1993-1997, senatorem II, III i IV kadencji. W latach 1990-1997 był dyrektorem naczelnym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Od 2001 roku pełni funkcję Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Przewodniczy Zarządowi Województwa Mazowieckiego. Od 16 lat nadzoruje działalność wszystkich wojewódzkich samorządowych jednostek organizacyjnych oraz spółek, w których Samorząd Województwa ma udziały lub akcje. Wśród nich są m.in. szpitale i jednostki świadczące opiekę zdrowotną, ośrodki ruchu drogowego, fundusze pożyczkowe i kredytowy.



Janina Ewa Orzełowska

Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego.

Ukończyła Wyższą Szkołę Finansów i Zarządzania w Białymstoku (Wydział Zarządzania w zakresie rachunkowości i finansów przedsiębiorstw) oraz studia podyplomowe w zakresie administracji publicznej (menedżer publiczny) na Uniwersytecie Warszawskim. Wcześniej pełniła funkcję m.in. dyrektora Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Siedlcach (od 2007 r.) i członka Zarządu Województwa Mazowieckiego (od grudnia 2010 r.).

Odpowiada za gospodarkę odpadami, pozwolenia zintegrowane i wodnoprawne, rolnictwo, rozwój obszarów wiejskich oraz politykę ekologiczną, geologię i łowiectwo.

Wśród nadzorowanych wojewódzkich samorządowych jednostek organizacyjnych oraz spółek m.in.: Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych, Mazowiecki Zespół Parków Krajobrazowych z siedzibą w Otwocku czy Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.



Wiesław Mariusz Raboszuk

Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego.

Absolwent Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (studia podyplomowe: zarządzanie i administracja publiczna), Akademii Obrony Narodowej w Warszawie (studia podyplomowe: zamówienia publiczne). Funkcje kierownicze w administracji rządowej i samorządowej pełni od 1991 r. W latach 2000-2001 był zastępcą dyrektora Departamentu Polityki Rolnej w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a w latach 2008-2011 dyrektorem Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie.

Odpowiada za obszary rozwoju regionalnego, funduszy europejskich, kulturę, promocję i turystykę.

Wśród nadzorowanych wojewódzkich samorządowych jednostek organizacyjnych oraz spółek są m.in.: muzea, teatry i inne placówki kulturalne, Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych, Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie czy Agencja Rozwoju Mazowsza S.A.



Elżbieta Lanc

Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego.

Ukończyła filologię polską na Uniwersytecie Warszawskim, studia podyplomowe z zarządzania oświatą, audytu i kontroli zewnętrznej oraz zarządzania projektami współfinansowanymi z funduszy europejskich. Była m.in. dyrektorem liceum ogólnokształcącego i ekonomicznego oraz prezesem Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Sprawowała urząd starosty węgrowskiego (1998-2001), wicewojewody mazowieckiego. Jest członkiem Zarządu Związku Powiatów Polskich, od 2002 r. – radną województwa mazowieckiego.

Odpowiada za obszary edukacji publicznej, sportu, zdrowia oraz polityki społecznej.

Wśród nadzorowanych wojewódzkich samorządowych jednostek organizacyjnych oraz spółek są m.in.: Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, szpitale, zakłady opieki zdrowotnej, centra rehabilitacji, stacje pogotowia ratunkowego i transportu medycznego, biblioteki, placówki edukacyjne.



Rafał Rajkowski

Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego.

Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego im. J. Piłsudskiego w Warszawie, Szkołę Główną Handlową (studia podyplomowe menedżerskie) i Wyższą Szkołę Biznesu w Radomiu. Działalność publiczną rozpoczął w 2007 r. jako zastępca dyrektora Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej w Warszawie. Jest inicjatorem, współzałożycielem oraz członkiem zarządu Lokalnej Organizacji Turystycznej Południowego Mazowsza. Był radcą Wojewody Mazowieckiego i kierownikiem Delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Radomiu (2010-2014), od grudnia 2014 r. do listopada 2015 r. – wiceprezydentem Radomia.

Odpowiada za obszary nieruchomości, infrastruktury oraz opłat środowiskowych.

Wśród nadzorowanych wojewódzkich samorządowych jednostek organizacyjnych oraz spółek są m.in.: Mazowiecki Zarząd Nieruchomości, Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich, podmioty świadczące usługi transportowe lotnicze i kolejowe.

WIĘCEJ NAS ŁĄCZY, NIŻ DZIELI

Wytaczają strategiczne kierunki rozwoju Mazowsza, tworzą warunki do rozwoju gospodarczego oraz pozyskują środki finansowe.

Odgrywają kluczową rolę w zarządzaniu i wdrażaniu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Odpowiadają za przygotowanie i realizację RPO WM, ocenę i wybór projektów do dofinansowania, dokonywanie płatności na rzecz beneficjentów, kontrolę projektów.

Ich decyzje przyczyniły się do realizacji ponad 8,5 tys. inwestycji z RPO WM o łącznej wartości 12,8 mld zł.

Negocjacje zapisów Regionalnego Programu Operacyjnego przez Zarząd Województwa Mazowieckiego pozwoliły przyznać Mazowszu w perspektywie 2014-2020 dofinansowanie w wysokości niemal 9 mld zł.

Wiesz kim są, ale czy na pewno ich znasz? Jakie konkretnie zadania podejmują członkowie Zarządu Województwa Mazowieckiego? Jak wygląda jeden dzień z ich życia zawodowego? Z jakimi wyzwaniami muszą mierzyć się każdego dnia? Jakie wymagania stawiają sobie? Co najbardziej lubią w pracy? Czy mają czasem ochotę uciec na bezludną wyspę?

Jednocześnie są ludźmi z Twojego sąsiedztwa. Jacy są wówczas? O czym marzą? Co ich denerwuje? Jak spędzają czas wolny? Jakie mają pasje?

Chcesz bliżej poznać ludzi decydujących o kierunkach rozwoju Mazowsza? Nasz biuletyn Ci w tym pomoże. W kolejnych numerach dowiesz się więcej.

Pracują przy projektach w skrajnie różnych rolach. Ale wiele ich łączy w podejściu do pracy. Widać, że grają do tej samej bramki. DOROTA UFEL pozyskuje unijne fundusze, a TOMASZ MROZOWICZ kontroluje, jak beneficjenci z nich korzystają.

Gramy

Dorota Ufel, naczelnik Wydziału ds. Funduszy Zewnętrznych, Urząd Miasta Zielonka

Absolwentka Wydziału Menedżerskiego Wyższej Szkoły Handlu i Prawa oraz Europejskiego Studium Finansowania Inwestycji Samorządu Terytorialnego Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie. Do Urzędu Miasta w Zielonce trafiła na staż absolwencki w 2003 r. i... tak już zostało. Dziś nie wyobraża sobie innej pracy. Jej wydział zrealizował kilkadziesiąt projektów przy współfinansowaniu zewnętrznym, w tym ok. 18 współfinansowanych ze środków UE (POKL, RPO WM, POIiŚ, POIG). Choć urodziła się w Warszawie, to Zielonkę nazywa swoim miejscem na ziemi – od zawsze i na zawsze. Prywatnie – mama dwójki dzieci (11 i 8 lat), pasjonatka programów kulinarnych i gotowania oraz spacerów i wycieczek rowerowych.

fot. Franek Mazur



Pozyskiwanie funduszy to wyzwanie? Stres i adrenalina? A może nuda i rutyna?

Na pewno nie nuda! Choć patrząc na tę pracę przez pryzmat urzędników, można pokusić się o pytanie: a co w niej jest ekscytującego? W końcu, zgodnie ze stereotypem, urzędniczy świat powinien się kręcić wokół kawy i pogaduszek, a zapewniam, że praca współczesnego urzędnika (nie tylko „pozyskacza”) nie przystaje do tego obrazu...

Wszystko zaczyna się od wyzwania, któremu od początku i do końca towarzyszy wiernie adrenalina. Wyzwaniem jest m.in. przygotowanie dobrego projektu i wniosku o dofinansowanie, a im np. krótszy czas na złożenie wniosku, tym zwiększa się prawdopodobieństwo wystąpienia sytuacji stresowych. Emocje trzymają się nas dość intensywnie aż do ostatniego kroku, czyli „kliknięcia” – do momentu, gdy wniosek znika po naszej stronie generatora.

Trzeba tę pracę kochać – tylko wtedy można ją wykonywać dobrze

Tak więc adrenalina? Stres? Wyzwanie?

W mojej pracy typowy dzień jest zawsze nietypowy. A wydział pozyskiwania funduszy to już jest prawdziwa jazda kolejką górską. Każdy projekt to nowy start, nowy proces, który wymaga od nas de facto nauki od zera – tak na etapie składania wniosku, jak i jego realizacji.

Ale lubisz to szaleństwo?

Chyba nie dałoby się wykonywać dobrze tej pracy, nie lubiąc jej. Ja „niestety” bardzo ją lubię ku utrapieniu mojej rodziny. W tym szaleństwie mam jednak wszystko to, co potrzebne do zawodowej satysfakcji – bardzo dobre miejsce pracy, ciekawe projekty, a przede wszystkim świetny zespół.

do jednej bramki

**Tomasz Mrozowicz,
inspektor w Wydziale
Kontroli Projektów EFS**

Fot. Franek Mazur

Pochodzi z Radomia i zawsze chętnie wraca w rodzinne strony – na obiad do mamy. Jak mówi: „czas tam wolniej leci i nie ma tego warszawskiego pędu”.

Tam też ukończył studia na kierunku administracja. Wcześniej, w technikum, wybrał mechatronikę – wiedza techniczna przydaje się w życiu codziennym oraz przy kontrolach twardych projektów. Wydział, w którym pracuje, liczy 27 osób i na przestrzeni 10 lat zrealizował ponad 3000 czynności kontrolnych. Jego największą pasją zawsze była i jest muzyka – gra na co dzień na basie w trzech zespołach (The Primes, Fractal, Zamach Stanu). Z The Primes regularnie koncertuje, mają na koncie pierwszą płytę.



Jak muzyka został urzędnikiem?

Muzyka zawsze była w moim życiu ważna, gram w zespołach od I klasy technikum. Aktualnie mam trzy kapele: The Primes, Fractal i Zamach Stanu. Zawsze wiedziałem, że muszę mieć „drugie życie”. Nie tylko dlatego, że w Polsce bardzo trudno utrzymać się z grania, ale też dlatego, że lubię różnorodność. Z różnych doświadczeń wynoszę wartościowe lekcje i inspiracje. Pracę w MJWPU rozpocząłem w 2011 r., jeszcze

mamy swoje wytyczne, stały zestaw dokumentów do kontroli, informacje pokontrolne mają zbliżoną zawartość etc. To, co przydaje tej pracy nieprzewidywalności, to ludzie. Każdy projekt to szansa na poznanie ciekawego, wartościowego człowieka. Nierzadko okazuje się, że ów prezydent, burmistrz, wójt czy prezes firmy, którego mamy skontrolować, ma jakąś rzadką pasję, ciekawe doświadczenia życiowe, nietypową ścieżkę zawodową.

**Każdy projekt to szansa na poznanie ciekawego,
wartościowego człowieka**

na studiach. Po kilku miesiącach trafiłem do kontroli i... nie wyobrażam sobie innej pracy.

Kontrola to dla Ciebie... wyzwanie? Stres? Rutyna?

Pierwsze skojarzenie to ciekawość – świata i ludzi. Od strony formalnej nasza praca jest stosunkowo ustandaryzowana –

Jak wygląda Twój typowy tydzień pracy?

Jestem kontrolerem wyjazdowym, gros pracy wykonujemy na Mazowszu. Zazwyczaj w tygodniu mamy jedną kontrolę planową – to z reguły trzy dni kontroli u jednego beneficjenta. Do tego dochodzą kontrole doraźne oraz wizyty monitoringowe. Dopasowujemy harmonogram prac elastycznie,

Twój ulubiony etap projektu? Gdy przychodzą pieniądze?

Dofinansowanie to już wisienka na torcie – potwierdzenie, że wszystko się udało i idzie zgodnie z planem. Często powtarzam, że sztuką, a bywa, że i sporym wysiłkiem, jest napisać dobry wniosek, ale jeszcze większym wyzwaniem – go zrealizować i tak rozliczyć, aby kontrolujący na zakończenie gratu-

sobie już dziś wyobrazić Zielonki bez inwestycji współfinansowanych z funduszy unijnych i innych.

Co Cię najskuteczniej odstresowuje?

Muzyka! Towarzyszy mi cały czas – w wolnych chwilach, w drodze do i z pracy, ale też podczas niej. W biurze musi w tle brzę-

Kluczem do sukcesu jest dobrze dobrany zespół zaufanych osób, które łączy zaangażowanie w pracę

lowali, a nie wskazywali listy niezgodności, tudzież uchybień. Osobiście najbardziej lubię właśnie fazę pisania wniosków – jest w niej coś magicznego, gdy ma się świadomość, że startując od zera, od czystej kartki papieru, tworzy się wizję, która przy współfinansowaniu ze środków zewnętrznych może zmienić jakość życia mieszkańców.

Porażka w Twojej „branży”, jak sama ją nazywasz, to...?

Sytuacja, gdy wniosek przepada z powodów formalnych. Na szczęście takie przypadki mogę policzyć na palcach jednej ręki. Jeśli nie „łapiemy się” na dofinansowanie z powodu ograniczonej alokacji, traktuję taki projekt w kategoriach lekcji, ale też swojego „banku pomysłów”, które mogą być wykorzystane w kolejnych przedsięwzięciach.

Dziesięć lat pracy, kilkanaście projektów rocznie. A wśród nich na pewno te ulubione. Które?

Bardzo mnie cieszy ostatni dofinansowany – termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 3, ostatniego z budynków użyteczności publicznej w Zielonce, który wymagał gruntownego docieplenia. Szczególnie cenię sobie także „projekty rowerowe” przerabiane obecnie w ramach ZIT WOF – zaczęliśmy od partnerstwa 4 gmin (które realizuje już jeden dofinansowany projekt), a teraz w kolejnym konkursie rozszerzyliśmy grono o 3 kolejne gminy.

Generalnie najwięcej satysfakcji przynoszą te projekty, które zostawiają trwały ślad. Jestem wielką fanką komplementarności działań – bardzo wierzę w to, że największy sens mają te inicjatywy, które wpisują się w większą całość lub dają początek kolejnym działaniom na rzecz mieszkańców. Nie umiem

czuć radio, bo wtedy po prostu lepiej mi się myśli. W domu najlepszym remedium na stres jest czas spędzany z najbliższymi – mężem i dwójką dzieci.

Jakie masz pasje?

Oglądam programy kulinarne i zbieram inspiracje do nowych wyzwań obiadowych. Gotuję zazwyczaj w weekendy, ale za

Fot. Franek Mazur



to z ogromną pasją. Jeśli nawet korzystam z zapamiętanego z TV przepisu, to przeważnie poddaję go ostremu tuningowi podczas gotowania. A moje wolne chwile to spacer, np. po pobliskim lesie – od niedawna również z psem. Całą rodziną uwielbiamy również wycieczki rowerowe po naszych zielonkowskich okolicach.

często pracujemy w wieczory i weekendy – jeśli akurat wtedy odbywa się szkolenie, na którym musimy wykonać wizytę monitoringową. Jeśli więc komuś się wydaje, że w weekend można spać spokojnie, może się zdziwić. Nie znacie dnia ani godziny, kiedy zawita do Was kontroler z MJWPU! Żartuję,

Często to się zdarza?

No nie za często. Większość kontroli wypada pozytywnie. Ale jak miałbym określić to w procentach, to nie wiem, czy do 5% byśmy dobili. Zdarza się także, że jeździmy do tych samych beneficjentów, którzy już mieli jakieś błędy w projektach, i wte-

Staramy się zadbać o dobrą atmosferę, by obniżyć napięcie i złe skojarzenia ze słowem „kontrola”

kontrolę są zazwyczaj uprzedzane – te planowe obowiązkowo z pięciodniowym wyprzedzeniem.

Czyli nie jesteś złym policjantem, który tylko czyha na błąd beneficjenta?

Jak spojrzymy na to szerzej, wszyscy gramy do jednej bramki – chodzi o to, by projekty unijne były realizowane zgodnie z prawem, a środki odpowiednio wydawane, by efekt zmian

dy zwracamy uwagę, czy nie powtarzają się one w kolejnych. Ogólne moje wrażenie po ponad 6 latach pracy jest takie, że wiedza i doświadczenie beneficjentów znacznie wpłynęły na poprawność realizacji ich projektów.

Umiąłbyś z tym doświadczeniem poprowadzić bezbłędnie projekt?

To chyba najtrudniejsze pytanie! Od strony formalnej – zgodności z przepisami prawa – pewnie tak, ale stresowałby mnie sam etap pisania wniosku, tego, czy mój pomysł niesie jakąś trwałą zmianę, zadreślałbym się pytaniami, co można by zrobić lepiej, by w ramach tej samej puli środków osiągnąć jeszcze lepsze efekty.

Perfekcjonista? To chyba ważna cecha u kontrolera. Jakie jeszcze się przydają?

Pewnie skrupulatność, dobra pamięć, śledzenie na bieżąco przepisów. Ale tego można się nauczyć. Kluczowe w tym zawodzie zawsze będą miękkie kompetencje, pozwalające na dobrą współpracę z kontrolowanymi beneficjentami.

Odstresowuje Cię, niech zgodzę, muzyka?

Muzyczna sfera mojego życia jest odskocznią od pracy – i odwrotnie. Uda je mi się godzić pracę z intensywnymi próbami, dlatego cieszę się, że mogę równolegle realizować się w obu obszarach. Graliśmy już w Jarocinie, Węgorzewie, podczas londyńskiego Independent Day, ale i... na ubie-

był możliwie najlepszy dla Mazowsza. Każdy z beneficjentów ma u nas czystą kartę. Staramy się zadbać o dobrą atmosferę, by obniżyć napięcie i złe skojarzenia ze słowem „kontrola”. Bardzo dużo projektów przechodzi kontrolę wzorowo. Mamy sporo takich projektów, gdzie już na wejściu czeka na nas komplet dokumentów, a praca jest przyjemnością.

głorocznym Forum Rozwoju Mazowsza. Koncertujemy w kameralnych klubach, zachęcam do śledzenia naszego profilu na Facebooku.

Rozmawiała Małgorzata Remisiewicz





MAZOWIECKA JEDNOSTKA WDRAŻANIA PROGRAMÓW UNIJNYCH

DANE TELEADRESOWE

ul. Jagiellońska 74
03-301 Warszawa
www.mazowia.eu
tel. 22 542 20 00
fax 22 698 31 44

KOMPETENCJE



- I Wykorzystanie działalności badawczo-rozwojowej w gospodarce
- II Wzrost e-potencjału Mazowsza
- III Rozwój potencjału innowacyjnego i przedsiębiorczości
- IV Przejście na gospodarkę niskoemisyjną
- V Gospodarka przyjazna środowisku
- VI Jakość życia
- VII Rozwój regionalnego systemu transportowego
- VIII Rozwój rynku pracy (działania prowadzone przez Wojewódzki Urząd Pracy)
- IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem
- X Edukacja dla rozwoju regionu

OSIĄGNIĘCIA

Medal „Pro Masovia” – odznaczenie przyznane przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika za wkład w rozwój regionu

Innovation Award 2016 – nagroda za działania w obszarze innowacji i tworzenia warunków do wzmacniania konkurencyjności gospodarki w kategorii innowacyjna instytucja państwowa

Plus Camerimage 2012 – 20. Międzynarodowy Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych – nagroda w kategorii konkurs spotów reklamowych „Fundusze europejskie w kadrze” za spot reklamowy „Dobrze być w użyciu”

System Zarządzania Jakością zgodny z normą
PN-EN ISO 9001:2015-10



PUNKTY INFORMACYJNE



Infolinia 801 101 101*

Godziny pracy: pn. 8:30-17:30, wt.-pt. 8:30-15:30

*Opłata za połączenie zgodna z taryfą danego operatora.

Ciechanów	Plac T. Kościuszki 5
Ostrołęka	ul. J. Piłsudskiego 38
Płock	ul. Kolegialna 19
Radom	ul. T. Kościuszki 5a
Siedlce	ul. J. Piłsudskiego 7
Warszawa	ul. Jagiellońska 74

Godziny pracy: pn. 8:00-18:00, wt.-pt. 8:00-16:00



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

2014-2020 – MJWPU pełni funkcję Instytucji Pośredniczącej we wdrażaniu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

Wspieramy projekty dotyczące rozwoju sektora B+R: prowadzenie badań naukowych, wprowadzanie innowacji oraz zwiększanie wykorzystywania technologii informacyjno-komunikacyjnych (TIK), a także projekty dotyczące podnoszenia konkurencyjności małych i średnich przedsiębiorstw oraz wzmacniania potencjału instytucjonalnego i skuteczności administracji publicznej.

Środki przeznaczamy na projekty związane z ochroną środowiska czy wykorzystywaniem jego zasobów.

Dofinansowujemy projekty podnoszące jakość życia mieszkańców oraz dotyczące: zatrudnienia i mobilności pracowników, włączenia społecznego i walki z ubóstwem, inwestowania w edukację i uczenia się przez całe życie.

2007-2013 – MJWPU powołana została przez Sejmik Województwa Mazowieckiego do pełnienia funkcji Instytucji Pośredniczącej II stopnia dla Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego i Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Realizacja Programów przyczyniła się do poprawy konkurencyjności regionu, wzrostu zatrudnienia i zwiększenia spójności społecznej, gospodarczej i przestrzennej województwa mazowieckiego.

WYNIKI



8,8 tys. zawartych umów

13 mld zł – łączna kwota dofinansowania

ponad **880 tys. osób** otrzymało dostęp do internetu

ponad **1,3 tys. km** wybudowanych lub zmodernizowanych dróg

ponad **2 tys.** miejsc „Parkuj i jedź”

ponad **270** zakupionych lub zmodernizowanych jednostek taboru kolejowego i komunikacji miejskiej

kilka milionów osób/rok korzysta z wybudowanego lotniska w Modlinie

ponad **150** utworzonych lub zmodernizowanych obiektów kulturalnych

19 zmodernizowanych szpitali, do których zakupiono specjalistyczny sprzęt medyczny

ponad **150 tys. osób** skorzystało ze szkoleń ułatwiających odnalezienie się na rynku pracy

ponad **29 tys. osób** otrzymało środki na założenie działalności gospodarczej

ZNAJDZIESZ NAS



Fundusze UE
na Mazowszu



MJWPUTUBE



MJWPU

www.funduszedlamazowsza.eu

Źródło pomocy

Horyzont 2020 to największy w historii Unii Europejskiej program na rzecz badań i innowacji. Jego łączny, siedmioletni budżet wynosi niemal 80 mld euro. Program ten jest flagowym narzędziem wdrażania Unii Innowacji, kluczowego elementu strategii Europa 2020, której celem jest zwiększenie konkurencyjności UE na świecie.

W tym okresie finansowania pieniądze dla mazowieckich przedsiębiorców dostępne są zarówno na poziomie regionalnym (Regionalny Program Operacyjny Województwa Mazowieckiego), krajowym (Program Inteligentny Rozwój), jak i europejskim, głównie z programu Horyzont 2020. Wdrażanie Horyzontu przekroczyło już półmetek. W najbliższych trzech latach do rozdysponowania będzie 30 mld euro, z czego ok. 10 mld euro przeznaczono dla firm.

– Horyzont 2020 łączy badania naukowe i innowacje, przyczynia się do podniesienia jakości życia, ochrony środowiska naturalnego oraz zwiększenia konkurencyjności europejskiego przemysłu – podkreśla Marcin Wajda, dyrektor Departamentu Rozwoju Regionalnego i Funduszy Europejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie (UMWM). – Trwa analiza możliwości dodania do Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 (RPO WM 2014-2020) zmian wprowadzających jego synergię z Programem Horyzont

2020. Zakładamy, że RPO WM przyczyni się do jeszcze efektywniejszej realizacji programu Horyzont 2020 poprzez kontynuację oraz promowanie działań w nim podejmowanych. W wyniku łączenia wsparcia poprawiony zostanie dostęp do działalności badawczo-rozwojowej, zwiększona zostanie skala wdrożeń prac B+R, a w ramach projektów związanych z lepszym wykorzystaniem energii wzrosną szanse potencjalnych wnioskodawców.

– Konkursy ogłaszane w ramach programu Horyzont 2020 otwarte są dla wszystkich firm europejskich. W sięganiu po te środki konkurujemy z podmiotami z całej Unii Europejskiej, krajów stowarzyszonych i spoza Europy. A zatem pomysł na projekt musi być innowacyjny w skali europejskiej, a najlepiej globalnej. Punktem odniesienia do oceny innowacyjności jest to, co dzieje się w danej dziedzinie czy sektorze w Europie i na świecie – wyjaśnia Katarzyna Walczyk-Matuszyk, zastępca dyrektora w Krajowym Punkcie Kontaktowym Programów Badawczych UE (KPK PB UE).

Czy jest to bariera nie do przejścia dla polskich MŚP? Dla wielu z pewnością nie. Warto więc przybliżyć możliwości, jakie Horyzont otwiera przed MŚP. Oto niektóre z nich.

Instrument dla MŚP

Skierowany jest do MŚP, które wykazują wysoki potencjał wzrostu oraz wypracowały innowacyjną technologię, produkt lub usługę i zamierzają wdrożyć ją na rynek europejski bądź globalny. Zaproponowane innowacyjne rozwiązanie powinno dotyczyć konkretnego problemu lub wypełnić lukę na rynku. Aplikować mogą zarówno pojedyncze firmy, jak i konsorcja narodowe lub międzynarodowe składające się z MŚP.

Wsparcie finansowe ma umożliwić skuteczne wdrożenie innowacji na rynek poprzez weryfikację komercyjną i technologiczną (faza I), doprowadzenie technologii do momentu, kiedy będzie gotowa do wdrożenia (faza II), oraz opiekę ze strony ekspertów (faza III). Dofinansowanym projektom będzie przy-

sługiwać wsparcie w postaci bezpłatnego coachingu oferowanego przez sieć Enterprise Europe Network. Poziom dofinansowania projektów to 70% (możliwe są wyjątki). Instrumentu MŚP nie wlicza się do pomocy *de minimis*.

Działania Marii Skłodowskiej-Curie (MSCA)

To granty badawczo-szkoleniowe przeznaczone dla MŚP zainteresowanych:

- zatrudnieniem doświadczonych naukowców
- współpracą z europejskimi instytucjami badawczymi lub dowolną instytucją, w tym przedsiębiorstwem z kraju pozaeuropejskiego
- włączeniem w szkolenia początkujących naukowców.

Działania MSCA, pozwalające rozpocząć projekty badawczo-naukowe i skierowane do instytucji działających w obszarze badań i innowacji, mają służyć prowadzeniu badań naukowych



Mariusz Frankowski, dyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych

Fundusze unijne stanowią źródło finansowania działań zwiększających innowacyjność gospodarki i jakość życia mieszkańców, dlatego tak istotne jest ich efektywne wykorzystanie. Duże znaczenie w tym zakresie ma współpraca między instytucjami odpowiedzialnymi za poszczególne programy pomocowe, co ułatwia zapewnienie kompleksowości wsparcia. Ukierunkowanie programu Horyzont 2020 na badania naukowe i wdrażanie innowacji to dobre uzupełnienie działań podejmowanych przez samorządy i przedsiębiorców w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

Fundusze z RPO WM 2014-2020 inwestowane są w infrastrukturę badawczą, tworzenie warunków do powstawania i rozwoju firm, jak i realizację prac badawczo-rozwojowych oraz wprowadzanie nowych produktów i usług na rynek. Finansowanie obejmuje także inwestycje odpowiadające na aktualne wyzwania społeczne w obszarze m.in. efektywnego wykorzystania zasobów naturalnych czy też zmniejszania zanieczyszczenia środowiska, a to tematyka również wspierana przez Horyzont 2020. Dlatego od tego roku przyznajemy dodatkowe punkty podczas oceny wniosków o unijne dofinansowanie projektom, których autorzy pozyskali lub ubiegali się o fundusze z Horyzontu. Tak jest w przypadku kompleksowych inwestycji transportowych obejmujących zakup autobusów niskoemisyjnych, budowę centrów przesiadkowych, ścieżek rowerowych, jak również wdrażanie inteligentnych systemów zarzą-

dzania. Samorządy, ich jednostki organizacyjne i przedsiębiorstwa realizujące zadania publiczne w obszarze transportu mogą się starać o unijne dofinansowanie do 3 października. Za aktywność w ramach programu Horyzont mogą otrzymać od 1 do nawet 4 punktów.

Oczywiście za sam fakt ubiegania się o fundusze unijne otrzymają minimalną notę. Jeśli jednak uczestniczą w dofinansowanym projekcie, w dodatku wpisującym się w obszar czystej energii lub inteligentnego transportu, mogą liczyć na maksymalną ilość punktów. Jest o co walczyć, ponieważ o sukcesie decydują często minimalne różnice między ocenianymi projektami. Zakończył się konkurs dotyczący instalacji odnawialnych źródeł energii w przedsiębiorstwach, w którym również promowaliśmy aktywność w ramach Horyzontu. To tylko wybrane przykłady synergii tych dwóch programów.

Jeszcze innym aspektem jest współpraca w zakresie informowania o możliwościach pozyskania unijnego finansowania, zakładająca m.in. udział ekspertów w spotkaniach informacyjnych i innych wydarzeniach promocyjnych. Przykładem może być Forum Rozwoju Mazowsza organizowane co roku przez Mazowiecką Jednostkę Wdrażania Programów Unijnych, które już na stałe wpisało się do kalendarza najważniejszych wydarzeń poświęconych funduszom unijnym w regionie. Już dziś zapraszam do udziału w 8. edycji wydarzenia, które odbędzie się 25 i 26 października na Stadionie Legii w Warszawie.

i wymianie wiedzy, wspieraniu innowacyjnych programów badawczo-szkoleniowych, współpracy pomiędzy sektorem akademickim i pozaakademickim oraz krajami trzecimi, tworzeniu atrakcyjnych warunków pracy i zatrudnienia, a także promowaniu kariery naukowej. Oferują indywidualnym naukowcom możliwość prowadzenia badań i udziału w szkoleniach w sektorze akademickim i pozaakademickim, rozwijających wiedzę badawczą i umiejętności wspierające rozwój ich kariery zawodowej. – Planowana współpraca w ramach m.in. Działania MSCA z RPO WM 2014-2020 będzie sprzyjać lepszemu wykorzystaniu działalności badawczo-rozwojowej w gospodarce. Kompletność wsparcia przyczyni się do zwiększenia intensywności prowadzonych prac badawczo-rozwojowych oraz dostosowania wsparcia do indywidualnych potrzeb przedsiębiorstw – mówi Marcin Wajda.

W poszukiwaniu synergii

To określenie często powtarzane jest w tej perspektywie finansowej. Najczęściej w kontekście ambitnych i złożonych projektów, które finansowane są z różnych źródeł (Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i Europejskiego Funduszu Społecznego) bądź różnych programów. Warto, aby firmy w swoich strategiach rozwoju poszły o krok dalej i brały pod uwagę udział w programie Horyzont 2020. Może to się opłacać zwłaszcza w przypadku rozwiązań, które mają szansę odnieść sukces na zagranicznych rynkach.

Jak podaje Krajowy Punkt Kontaktowy Programów Badawczych UE, ze względu na ogromną konkurencję i ograniczony budżet odpada wiele bardzo dobrych projektów, którym niewiele brakowało do sukcesu. Tymi przedsięwzięciami warto się zainteresować i wesprzeć je ze środków krajowych lub regionalnych.

W budowaniu tej synergii istotna jest rola instytucji zarządzających regionalnymi i krajowymi programami operacyjnymi. Pionierskie działania na skalę kraju podjął Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, decydując się na premiowanie w konkursach w ramach osi IV *Przejsie na gospodarkę niskoemisyjną* RPO WM 2014-2020 firm, które ubiegały się albo uzyskały dofinansowanie z programu Horyzont 2020. Dobrze układa się też współpraca UMWM z KPK PB UE w zakresie promocji i informacji.

– Pracujemy nad wprowadzeniem takich zmian w RPO WM 2014-2020, które przyczyniłyby się do jego synergii z programem Horyzont 2020, m.in. poprzez zastosowanie uproszczonej oceny projektów zgodnych z celami Priorytetu Inwestycyjnego 1b (*Promowanie inwestycji przedsiębiorstw w badania i inno-*

RPO WM a Horyzont 2020

W ramach osi priorytetowej IV *Przejsie na gospodarkę niskoemisyjną* w kryteriach wyboru projektów promowane są projekty wnioskodawców, którzy pozyskali bądź ubiegali się o środki w ramach programu Horyzont 2020. Takie kryterium zastosowano w następujących naborach ogłoszonych w 2017 r.:



działanie 4.1 „Odnawialne źródła energii”
(typ projektu: Infrastruktura do produkcji i dystrybucji energii ze źródeł odnawialnych)



działanie 4.2 „Efektywność energetyczna”
(typ projektu: Wysokosprawna kogeneracja)



poddziałanie 4.3.1 „Ograniczanie zanieczyszczeń powietrza i rozwój mobilności miejskiej” (typ projektu: Rozwój zrównoważonej multimodalnej mobilności miejskiej)



poddziałanie 4.3.1 „Ograniczanie zanieczyszczeń powietrza i rozwój mobilności miejskiej”
(typ projektu: Ograniczenie niskiej emisji)

wację) oraz 3c (*Wspieranie tworzenia i poszerzania zaawansowanych zdolności w zakresie rozwoju produktów i usług*) RPO WM 2014-2020 i posiadających certyfikat Seal of Excellence (projekty pozytywnie ocenione w ramach programu Horyzont 2020, lecz ze względu na niewystarczającą wysokość budżetu programu ich sfinansowanie okazało się niemożliwe), który ma na celu potwierdzenie jakości tych projektów. Planuje się zastosowanie uproszczonej oceny – mówi Marcin Wajda. – W ramach Priorytetu Inwestycyjnego 1b zamierzamy wspierać projekty badawczo-rozwojowe stanowiące kontynuację przedsięwzięć realizowanych w Horyzoncie 2020 (jednym z takich programów jest Działanie MSCA). Z kolei w ramach PI 3c zamierzamy wspierać projekty dotyczące wdrożenia wyników badań stanowiących kontynuację projektów realizowanych w ramach programu Horyzont 2020. Służyć ma temu m.in. Instrument MŚP, skierowany do podmiotów z sektora MŚP wykazujących wysoki potencjał wzrostu, jak również mających innowacyjną technologię, produkt lub usługę i zamierzających wdrożyć je na rynek europejski i globalny. Program Instrument MŚP ma na celu doprowadzenie technologii do momentu, kiedy będzie gotowa do wdrożenia. Natomiast w ramach PI 3c RPO WM 2014-2020 możliwe będzie wdrożenie nowych lub ulepszonych produktów i usług. Dodatkowo w ramach PI 3b (*Opracowywanie i wdrażanie nowych modeli biznesowych dla MŚP, w szczególności w celu umiędzynarodowienia*) analizujemy możliwość wprowadzenia wsparcia MŚP zidentyfikowanych i wyntonionych w ramach programu Horyzont 2020 w celu wzmocnienia partnerstwa biznesowego MŚP.

Andrzej Szoszkiewicz



Rowerowe Mazowsze

Jak długo będziemy myśleli o budowie infrastruktury rowerowej jako o uprzyjemnianiu życia nielicznej grupce zakręconych na punkcie ekologii dziwaków, tak długo nie zrozumiemy roli, jaką polityka rowerowa może odegrać we współczesnych miastach.

fot. Franek Mazur (x2)



Nawet fakt, że jazda rowerem jest według badań opinii publicznej najpopularniejszym sportem wśród Polaków, nie usprawiedliwia takiego myślenia. Oczywiście, poprawa komfortu i bezpieczeństwa rowerzystów spotka się z pozytywnym przyjęciem cyklistów i przyczyni się do zwiększenia ich liczby na naszych ulicach. Jednak korzyści, jakie niesie ze sobą inwestowanie w infrastrukturę rowerową, jest znacznie więcej i nie ograniczają się one do poprawy warunków jazdy na rowerze.

Zyskują wszyscy

Dobrze przemyślany i układający się w sieć system tras rowerowych czyni jazdę rowerem bezpieczniejszą, wygodniejszą i atrakcyjniejszą. W miastach, w których osiągnięto efekt sieci, udział rowerów w ruchu ulicznym wynosi ponad 15%. Niestety, w Polsce takich miejsc wciąż nie ma. W Holandii czy Danii udział rowerów w ruchu miejskim przekracza już 30%, a są miasta, w których ponad połowa podróży odbywa się rowerem. Spośród miast liczących ponad 100 tys. mieszkańców rekordzistą jest holenderskie Groningen, w którym już kilka lat temu udział ten przekroczył 60%! Natomiast wśród europejskich stolic najbardziej urowerowione są niezmiennie Amsterdam i Kopenhaga. W obu ponad jedna trzecia podróży odbywa się na rowerze, a w centrum przeszło połowa.

Korzyści dla rowerzystów są oczywiste – lepsze zdrowie, grubszy portfel, czas zaoszczędzony na dojazdach do szkoły czy pracy, ale również rezygnacja z monotonna ćwiczeń fizycznych w siłowniach czy klubach fitness, lepsze samopoczucie, a nawet większa efektywność w pracy. A jakie są korzyści dla nierowerzystów? Budowa dróg rowerowych oraz tworzenie innych form rowerowej infrastruktury (przede wszystkim pasów ruchu wyznaczonych na jezdni) są znacznie tańsze niż budowa dróg i parkingów dla samochodów. Samorządy oszczędzają w ten sposób na nowych inwestycjach i remontach, bo jeśli udział rowerów w ruchu rośnie, to jednocześnie spada liczba samochodów na ulicach.

Droga do przodu

Inwestycje w komunikację rowerową nie są jedynym sposobem na walkę z korkami na ulicach, smogiem, rosnącymi kosztami budowy nowych i utrzymania starych dróg oraz spadającymi wpływami z podatków. Jednak niewątpliwie są jednym z najlepszych i najmniej kosztownych. Zwłaszcza jeśli zrozumiemy, że dobrych dróg rowerowych chcą wszyscy rowerzyści, a nie tylko mała grupka zakręconych proekologicznie.

Mazowieckie miasta są wciąż na początku tej drogi. Jednak już dziś mają się czym pochwalić. W Warszawie dużym sukcesem okazało się uruchomienie publicznego systemu roweru miejskiego Veturilo, a rocznie powstaje kilkadziesiąt kilometrów dróg rowerowych, na których budowę co roku przeznaczają się kilkadziesiąt milionów złotych. System roweru miejskiego ruszył w tym roku również w Radomiu, a pilotażowo

Miniwywiad: Cykloholik

fol. Frank Mazur



Łukasz (24 lata): *Moje życie obraca się wokół rowerów*

Poruszam się wyłącznie na dwóch kółkach. Moim marzeniem jest asfaltowa ścieżka zbudowana z myślą o komforcie rowerzysty. Powinna być oddzielona pasem zieleni od chodnika, aby nie wchodziła na nią pies. Nie może biec raz lewą, raz prawą stroną ulicy, mieć ostrych zakrętów ani nieoczekiwane się kończyć. Cieszę się, że w miastach zaczęto zauważać potrzeby rowerzystów, dzięki czemu przybywa ścieżek rowerowych z asfaltu, po których jazda jest bezpieczna i komfortowa. Widzę, jak z roku na rok przybywa tras rowerowych i ich użytkowników. Uważam, że pod względem infrastruktury Warszawa jest bezpieczna. Zarówno rowerzyści, jak i kierowcy muszą respektować pewne zasady. Nie przystoi rowerzyście korzystać z telefonu podczas jazdy czy jechać obok znajomego i blokować w ten sposób ścieżkę rowerową. Z kolei prowadzący samochody powinni zatrzymywać się przed przejazdem rowerowym, a nie na nim. Obie strony muszą popracować nad sobą, by wszystkim jeździło się lepiej i bezpieczniej.

także w Siedlcach. Publiczny rower miejski funkcjonuje też w mniejszych miejscowościach – Grodzisku Mazowieckim, Konstancinie-Jeziornej, gminie Michałowice oraz w Nowym Dworze Mazowieckim.

Radom jako pierwsze miasto w Polsce wprowadził tzw. kontraruch na wszystkich ulicach jednokierunkowych (kontraruch to zezwolenie rowerzystom na jazdę rowerem „pod prąd” na ulicach jednokierunkowych wyłącznie na podstawie oznakowania pionowego). To pozornie niebezpieczne rozwiązanie jest elementem uspokajania ruchu na ulicach i stosuje się je łącznie z innymi jego formami, jak obniżenie dozwolonej prędkości do 30 km/godz. i wprowadzanie różnych form fizycznego spowolnienia pojazdów.

Płock nie ma ani rozbudowanej sieci dróg rowerowych jak Warszawa, ani nie stosuje tak nowoczesnych form infrastruktury jak Radom, ale posiada jeden z wyższych odsetków dróg dla rowerów o nawierzchni asfaltowej, co wyróżnia go w skali Polski. Już do połowy przyszłego roku powstanie kolejnych 13 km takich dróg. Stanie się tak dzięki realizacji projektu „Budowa ścieżek rowerowych na terenie miasta Płocka”. Być może po realizacji tej inwestycji Płock, tak jak Warszawa i Radom, będzie jednym z liderów prowadzenia prorowerowej polityki miejskiej w regionie.

Marek Rokita

Co daje jazda na rowerze?

Zyskujesz zdrowie

- poprawiasz wydolność tlenową – podczas pedałowania zużywamy 10 razy więcej tlenu niż przy siedzeniu przed telewizorem
- wzmacniasz układ odpornościowy – wystarczy pół godziny pedałowania dziennie
- usprawniasz pracę serca – 3 godziny jazdy tygodniowo to o 50% mniejsze ryzyko zawału serca
- spalasz kalorie – godzina jazdy na rowerze to 500 kcal mniej
- chronisz się przed miażdżycą – wystarczy 4 razy w tygodniu pedałować przez 30 min., by obniżyć poziom złego cholesterolu



Chronisz środowisko

- nie emitujesz spalin
- nie zużywasz paliw kopalnych
- nie produkujesz dwutlenku węgla (samochód wytwarza 12 razy więcej CO₂ na każdy kilometr niż rower)
- oszczędzasz bogactwa naturalne – do zbudowania roweru potrzeba 20 razy mniej surowców niż do zbudowania samochodu



Nie tracisz czasu

Średnia prędkość jazdy samochodu w godzinach szczytu w mieście to ok. 10 km/godz., rowerem poruszamy się średnio 15 km/godz., a po dojeździe do pracy – 20-25 km/godz.



Oszczędzasz pieniądze

Szukasz oszczędności? Policz, ile rocznie wydajesz na paliwo, przeglądy, obowiązkowe ubezpieczenie, parking w centrum miasta



1000 umów

Początek lipca 2017 r. był ważną cezurą w realizacji RPO WM 2014-2020 – podpisaliśmy już 1000 umów o unijne dofinansowanie o wartości 2,4 mld zł. 10 lipca Zarząd Województwa Mazowieckiego zawarł 10 symbolicznych „tysięcznych” umów na realizację kolejnych inwestycji o wartości 24 mln zł. Dofinansowanie zostanie przeznaczone m.in. na odnawialne źródła energii w gminach Mińsk Mazowiecki i Somianka, rozwój nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu, kształcenie dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych i gimnazjach w gminach Płońsk, Zwoleń, Somianka oraz Opinogóra czy modernizację Izby Pamięci i Tradycji Rybackich w Serocku.

Szkolenia w Twoim zasięgu!

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia skierowane do Beneficjentów (podmiotów realizujących projekty) i Wnioskodawców (podmiotów, które chcą aplikować o środki) Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Celem planowanych spotkań jest przedstawienie szczegółowych zasad aplikowania o środki, obowiązków związanych z realizacją projektu i jego zakończeniem.

Zaplanowaliśmy szereg szkoleń, których tematyka pozwoli poznać m.in.:

- dostępne możliwości wsparcia, wyszukiwania informacji oraz efektywnego poruszania się po stronie internetowej i dokumentach
- procedury aplikowania o środki
- najważniejsze założenia aktualnie ogłoszonych konkursów
- system MEWA 2.0. i SL 2014
- obowiązki beneficjenta związane z kontrolą, ochroną danych osobowych, zatrudnianiem i wynagradzaniem personelu w projektach
- założenia zasad równości szans i niedyskryminacji
- zasady promocji i oznakowania projektów
- wytyczne dotyczące płatności, kwalifikowalności czy rozliczania wydatków w projektach współfinansowanych z FE.



Udział w szkoleniach jest bezpłatny. O zakwalifikowaniu się decyduje kolejność zgłoszeń.

Formularz zgłoszeniowy, terminy, tematykę oraz szczegółowe informacje można znaleźć na stronie

www.funduszedlamazowska.eu.

Kliknij w zakładkę „O programie”, wybierz ikonę „Weź udział w szkoleniach i konferencjach” i wypełnij formularz zgłoszeniowy.



8. Forum Rozwoju Mazowsza



FORUMROZWOJU
MAZOWSZA

Współpraca, rozwój, wdrażanie – pod takim hasłem odbędzie się tegoroczne 8. Forum Rozwoju Mazowsza, zaplanowane na 25-26 października na stadionie Legii w Warszawie. Forum jest najważniejszym w naszym regionie wydarzeniem o charakterze warsztatowo-konferencyjnym poświęconym rozwojowi Mazowsza. Formuła FRM sprzyja nawiązywaniu współpracy i dyskusji w gronie przedstawicieli różnych środowisk, zwłaszcza administracji, biznesu, sektora naukowego i pozarządowego.

Więcej informacji: www.forumrozwojumazowska.eu

Stadion Legii Warszawa
www.forumrozwojumazowska.eu

PAŹDZIERNIK
25-26.2017

**8. FORUM
ROZWOJU
MAZOWSZA**

WSPÓŁPRACA
ROZWÓJ
WDRAŻANIE

**SAVE
THE
DATE**

Fundusze Europejskie w Twoim zasięgu!



e-biuletyn



Zapisz się!

Newsletter RPO WM



Powiadomienia o naborach



Powody, dla których warto się zapisać

- będziesz wiedzieć „co, gdzie, jak” – wraz z newsletterem co dwa tygodnie otrzymasz najważniejsze informacje o tym, jakie dotacje unijne są dostępne na Mazowszu
- zaoszczędzisz czas na wyszukiwaniu naborów – dzięki powiadomieniom na bieżąco dostaniesz informacje o możliwościach dofinansowania z Funduszy Europejskich z interesującej Cię dziedziny

Jak się zapisać?

- wejdź na stronę www.funduszedlamazowska.eu
- kliknij w „Rozwiń, aby zobaczyć więcej”
- wybierz ikonę „Newsletter RPO WM” 
i/lub ikonę „Powiadomienia o naborach” 
i/lub ikonę „e-biuletyn RPO WM” 
- wypełnij formularz rejestracyjny



Fundusze Europejskie
Program Regionalny

Mazowsze.
serce Polski



MAZOWIECKA JEDNOSTKA WDRAŻANIA
PROGRAMÓW UNIJNYCH

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne

